



## **2019: AUSBILDUNG zum BEGLEITER für THE WORK**

Du kennst The Work bereits und hast Lust bekommen, mit The Work noch tiefer zu gehen und damit Deine Persönlichkeitsentwicklung zu intensivieren? Vielleicht möchtest Du auch gleichzeitig lernen, Andere mit The Work professionell zu unterstützen?

Dann bietet diese Ausbildung genau das Passende:

In 2 Blöcken à 2 Modulen, die aufeinander aufbauen, kann jede/r mit der Technik von The Work seine persönlichen Herausforderungen und Muster identifizieren, und die verursachenden, stressvollen Gedanken und Glaubenssätze hinterfragen und loslassen.

### **Ausbildungsblock 1 = Modul 1 & 2**

Das Ziel des ersten Ausbildungsblocks ist es, die Grundtechniken von The Work zu verinnerlichen, und damit an den persönlichen Themen zu arbeiten, um ein tiefes Verständnis für das Anwenden der 4 Fragen, verschiedener Unterfragen, das Finden von Umkehrungen und von Beispielen zu entwickeln.

Es wird für Dich selbstverständlich werden, in den eigenen Angelegenheiten zu bleiben und weder Ratschläge zu geben noch zu 'therapieren'.

Inhalte des Ausbildungsblocks 1:

- die 4 Fragen und die Umkehrungen
- Identifizieren/Formulieren von belastenden Gedanken und Glaubenssätzen
- Anwendung von The Work bei globalen Grundglaubenssätzen sowie in bestimmten Situationen
- Ausfüllen der Arbeitsblätter
- Selbstreflexion/Selbsterkenntnis
- Die drei Arten von Angelegenheiten
- Anwendung von The Work bei 'sensiblen' Themen
- Umgang mit Kritik
- Ehrliche Kommunikation

### **Ausbildungsblock 2 = Modul 3 & 4**

Das Ziel des zweiten Ausbildungsblocks ist es, zu vertiefen was Du in den ersten beiden Modulen erarbeitet hast, sowie die Technik von The Work auch als Begleiter Anderer achtsam und professionell einzusetzen.

Du lernst, klares feed-back zu geben und anzunehmen und es als Chance zur Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis zu nutzen, und damit auch Kritik als Möglichkeit zum persönlichen Wachstum zu sehen.

Du kannst ehrliche Kommunikation (ohne manipulativen Hintergrund) praktizieren und einüben und lernst, The Work auch in Konfliktsituationen und mit Paaren anzuwenden.

