



4 Tages-Workshop mit The Work® von Byron Katie in Bad Hofgastein von Freitag, 21.Mai bis Sonntag 24.Mai 2020

„Raus aus dem Gedankenkarussell – Stressmanagement Intensiv-Tage“

Egal, welche Themen uns in unserem täglichen Leben Stress verursachen: in diesen 3 Tagen haben wir die Gelegenheit, unsere stressverursachenden Glaubenssätze und Überzeugungen in Kleingruppen zu identifizieren, zu hinterfragen und aufzulösen.

Ob es die aktuellen Umstände unseres Lebens sind, oder Themen, die uns in unserem privaten Umfeld täglich belasten – mit Hilfe der Technik von The Work® werden wir uns damit auseinandersetzen und die Möglichkeit nutzen, uns von den belastenden Gedanken zu befreien.

Sie haben in diesen intensiven Tagen die Gelegenheit, die Technik von The Work von Grund auf zu erlernen, und erwerben sich so ein Werkzeug, das Sie auch zu Hause jederzeit anwenden können.

Im wunderschönen Bad Hofgastein – weg vom Alltag, im Thermalhotel Norica, können wir zwischen den Seminareinheiten auch dem Körper herrlich Entspannung gönnen: entweder im Thermalbad (Eintritt im Hotelpreis inbegriffen) oder bei Mf assagen, oder bei ausgedehnten Spaziergängen.

Frühbucherpreis bis Mitte Februar 2020

Weitere Auskünfte und Anmeldungen ab sofort möglich unter

Mag. Herta Meirer 0650 408 408 9
lernpaedagogik@gmail.com
www.herta-meirer.at

