

## **KINESIOLOGIE – Kurse 2020 in LIENZ**

**Kinesiologie** enthält Elemente der Akupressur, Chiropraktik, Bewegungslehre und Ernährungswissenschaft. Damit kann man lernen, körpereigene Energien zu stärken, Krankheiten vorzubeugen, Stimmungsschwankungen auszugleichen und Erste Hilfe bei verschiedenen Symptomen zu leisten.

### **Kursinhalte von Tfh 1:**

- Kennenlernen der Akupunktur-Meridiane
- Der Muskeltest
- Testen der 14 Meridiane durch die entsprechenden Muskeltests
- Stärkung und Balancen
- Die Bedeutung der Meridian-Uhr für die Gesundheit
- ´Anschaltübungen´
- Balance der Augen- und Ohr-Energie
- ESA - emotionaler Stressabbau
- Schmerzabbau

### **Kursinhalte von Tfh 2:**

- Muskeltest klären mit Anschaltübungen
- Test & Balance von 14 Untermuskeln
- Emotionaler Stressabbau - Vergangenheit
- stärkende Akupressur-Haltepunkte
- Die Alarmpunkte – Arbeiten mit Überenergien
- Farbbalance
- Cross Crawl zur Integration
- Schmerzabbau
- Das Dreieck der Gesundheit

### **Kursinhalte von Tfh 3:**

- Wiederholung
- Emotionaler Stressabbau Zukunft
- Test & Balance von der letzten 14 Untermuskeln
- Nahrungsmittel testen
- Der Pulstest
- Sedierende Akupressur-Haltepunkte
- Tonbalance
- Schritt-Balance
- Reaktive Muskeln
- Schmerzabbau
- Balanceablauf Tfh 1 – 3

### **Kursinhalt von Tfh 4:**

- 42 Muskeltests stehend
- Wirbelsäulenreflexe
- Emotionsbalance
- Die Luo Punkte

- Toleranzpunkt für Empfindlichkeit bei Nahrungsmitteln
- Theorie der Akupressur-Haltepunkte
- Gefrorene Muskeln
- Schlussbalance

Jeder Kurs schließt mit einem international gültigen Zertifikat ab

Gruppengröße zwischen 10 und 14 TeilnehmerInnen – somit ist gewährleistet, dass der Muskeltest (das wichtigste Werkzeug der Kinesiologie) seriös erlernt werden kann.

### **Mögliche weitere Kursangebote 2020:**

Brain Gym 1 + 2

Double Doodles

Reset 1 + 2