

## **KINESIOLOGIE – AUSBILDUNG 2019 in LIENZ**

**Kinesiologie** enthält Elemente der Akupressur, Chiropraktik, Bewegungslehre und Ernährungswissenschaft. Damit kann man lernen, körpereigene Energien zu stärken, Krankheiten vorzubeugen, Stimmungsschwankungen auszugleichen und Erste Hilfe bei verschiedenen Symptomen zu leisten.

### **Kursinhalte von Tfh 1:**

- Kennenlernen der Akupunktur-Meridiane
- Der Muskeltest
- Testen der 14 Meridiane durch die entsprechenden Muskeltests
- Stärkung und Balancen
- Die Bedeutung der Meridian-Uhr für die Gesundheit
- 'Anschaltübungen'
- Balance der Augen- und Ohr-Energie
- ESA - emotionaler Stressabbau
- Schmerzabbau

### **Kursinhalte von Tfh 2:**

- Muskeltest klären mit Anschaltübungen
- Test & Balance von 14 Untermuskeln
- Emotionaler Stressabbau - Vergangenheit
- stärkende Akupressur-Haltepunkte
- Die Alarmpunkte – Arbeiten mit Überenergien
- Farbbalance
- Cross Crawl zur Integration
- Schmerzabbau
- Das Dreieck der Gesundheit

### **Kursinhalte von Tfh 3:**

- Wiederholung
- Emotionaler Stressabbau Zukunft
- Test & Balance von der letzten 14 Untermuskeln
- Nahrungsmittel testen
- Der Pulstest
- Sedierende Akupressur-Haltepunkte
- Tonbalance
- Schritt-Balance
- Reaktive Muskeln
- Schmerzabbau
- Balanceablauf Tfh 1 – 3

### **Kursinhalt von Tfh 4:**

- 42 Muskeltests stehend
- Wirbelsäulenreflexe
- Emotionsbalance
- Die Luo Punkte

- Toleranzpunkt für Empfindlichkeit bei Nahrungsmitteln
- Theorie der Akupressur-Haltepunkte
- Gefrorene Muskeln
- Schlussbalance

### **Kursinhalte Summing Up TfH 1-4 ... praktisches Arbeiten mit Touch for Health:**

Zusammenfassung der Kurse 1-4 zur sicheren Anwendung von TfH mit Klienten

- 42 Muskeln testen
- Zielfindung – rasch und sicher
- Punkte auf einen Blick finden
- Die Ebenen der Balance vertiefen
- Die eigene Balance erarbeiten
- Routine in der Arbeit mit Klienten erwerben
- Hintergrundinformationen zum besseren Verstehen und Erklären

**KURSORT: LIENZ**

<b>KURSBEGINN:</b> TfH 1	Samstag 19.Jänner / Sonntag 20.Jänner 2019
TfH 2	Samstag 23.Februar / Sonntag 24.Februar 2019
TfH 3	Samstag 23.März / Sonntag 24.März 2019
TfH 4	Samstag 27.April / Sonntag 28.April 2019

TfH 1 kann auch als Einzel-Basiskurs besucht werden, alle anderen Module bauen aufeinander auf

### **Weitere, vorgesehene Teile der Kinesiologie Ausbildung sind**

**The Work** 4 Tage vom 30.5.19 (Fronleichnam) bis 2.Juni 2019

<b>Brain Gym</b> 1	Samstag, 5.10. und Sonntag 6.10.19
2	Samstag, 19.10. und Sonntag 20.10.19

**Double Doodles** Samstag, 9.11.19

**Praktisches Arbeiten mit Brain Gym** Sonntag, 10.11.19

**Balancieren mit Metaphern** Samstag, 23.11.19

**Prakt.Arbeiten mit Kinesiologie + Abschluss** Sonntag, 24.11.19

Die gesamte Ausbildung umfasst 154 Stunden. Jeder Kurs schließt mit international gültigen Zertifikaten ab und wird von qualifizierten Mitgliedern des ÖBK (Österreichischer Berufsverband der Kinesiologen) gehalten.

Prof.Mag. Herta Meirer 0650 4084089 email: [lernpaedagogik@gmail.com](mailto:lernpaedagogik@gmail.com)