

„Schulstress?“



Nein, danke!“



## Interaktiver **IMPULSVORTRAG** am Mittwoch, 17. Jänner 2018 um 19h in der Bücherei Dellach/Drautal

von Prof. Mag. Herta Meirer, dipl. Pädagogin, dipl. Lernberaterin, Kinesiologin

**Liebe Eltern! Liebe LehrerInnen! Liebe Interessierte!**

Schule und Stress scheinen eine unlösbare Verknüpfung miteinander zu haben – fast alle Eltern mit schulpflichtigen Kindern erleben eine recht fordernde Zeit. Hausaufgaben, die „ewig“ dauern, Unkonzentriertheit /hohe Ablenkbarkeit und Lernunlust der Kinder bis hin zur Lernverweigerung belasten oft die ganze Familie.

Aber auch viele Lehrkräfte fühlen sich oft schon bald nach Schulbeginn gestresst: hin und hergerissen zwischen ihrem Anspruch, die Kindern bestmöglich zu unterstützen und den überbordenden organisatorischen Vorgaben.

**Stress der SchülerInnen = Stress der Eltern = Stress der Pädagogen**

Woran erkenne ich, dass es ein **tatsächliches Problem** gibt?

Was können mögliche **Ursachen** für ein Problem sein?

Welche **Hilfen** kann die Kinesiologie anbieten?

An diesem Abend möchte ich Ihnen sowohl Fakten zu bestehenden, schulischen Herausforderungen präsentieren, mögliche Lösungen aufzeigen – Ihnen aber auch spannende, unterhaltsame Selbsterfahrungen ermöglichen 😊!

**Lassen Sie sich überraschen** – Sie brauchen für diesen Abend nur einen Stift, ein Blatt Papier und Ihre Bereitschaft, ganz persönliche Erfahrungen zu machen 😊.

Der Impulsvortrag wird zwischen 40 und 60 Minuten dauern, im Anschluss daran, stehe ich auch gerne noch für weitere Auskünfte zur Verfügung und freue mich über viele Fragen zum Thema 😊.