



R.E.S.E.T. – TAGESKURSE in Amlach/Lienz 16.und 17.Mai 2020

Jede/r kann auch für sich selbst die äußerst wohltuenden, sanften R.E.S.E.T.-Balancen erlernen, die eine **tiefe Entspannung der Kiefermuskulatur und des Kiefergelenks ermöglichen.**

Das Kiefergelenk spielt eine zentrale Rolle im kranialen und spinalen Wechselspiel des Körpers: Durch Anspannungen, Stress und Emotionen werden häufig Kiefermuskeln und Kiefergelenk verspannt, was unangenehme Auswirkungen auf den ganzen Körper haben kann.

Die speziellen R.E.S.E.T. Balancen ermöglichen Tiefenentspannung und Neu-‘Einstellung’ der Muskulatur und des Kiefergelenks und können sich positiv unterstützend auswirken bei

- Chronischem Stress,
- Lern-/Prüfungsstress
- Ohrgeräuschen,
- Schwindel,
- zahnmedizinischen/kieferorthopädischen Behandlungen ,
- nächtlichem Zähneknirschen (Bruxismus),
- Verspannungen im Nacken-und Rückenbereich,
- Spannungskopfschmerz
- Chronischer Müdigkeit,
- Schleudertrauma
- Entgiftung & Entschlackung

Vorkenntnisse für R.E.S.E.T. 1: keine
für R.E.S.E.T. 2: absolvierter R.E.S.E.T. 1 - Kurs

Termine: **RESET 1 KURS: Samstag, 16.Mai 2020 9 – 17h in Amlach/Osttirol**
RESET 2 KURS: Sonntag, 17.Mai 2020 9 – 17h in Amlach/Osttirol

Auskünfte und Anmeldungen ab sofort:

Prof.Mag.Herta Meirer www.herta-meirer.at 0650 408 408 9
lernpaedagogik@gmail.com